



предварительный график

Всероссийские соревнования
"На Призы Федерации Московской
области по конькобежному спорту"
(юниоры, юниорки 14-19 лет)

9 ноября 2020

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

Категория	Дистанция	Пар x время	Время		План	
			соревн.	подг. льда	начало	конец
Проверка экипировки на ком.забеги и масстарт (юниорки)				0:15	9:45	10:00
Ледовая разминка (юниорки)			0:30:00		10:00	10:30
Подготовка льда (две дорожки) Проверка экипировки на ком.забеги и масстарт(юниоры)				0:15	10:30	10:45
Ледовая разминка (юниоры)			0:30:00		10:45	11:15
Подготовка льда (все дорожки)				0:20	11:15	11:35
Юниорки*	1 000	15кв x 3'00"	0:45:00		11:35	12:20
Подготовка льда (две дорожки) Награждение 1000м юниорки				0:20	12:20	12:40
Юниоры	1 000	16кв x 3'00"	0:45:00		12:40	13:25
Подготовка льда (две дорожки) Награждение 1000м юниоры				0:20	13:25	13:45
Юниорки	командный забег 6 кругов	2 x 5'00"	0:10:00		13:45	13:55
Технический перерыв				0:05	13:55	14:00
Юниоры	командный забег 8 кругов	4 x 6'00"	0:25:00		14:00	14:25
Подготовка льда (все дорожки) Награждение командный забег юниорки и юниоры				0:30	14:25	14:55
Юниорки (полуфинал А, В)	масстарт 10 кругов	2 x 12'00"	0:25:00		14:55	15:20
Технический перерыв				0:05	15:20	15:25
Юниоры (полуфинал А, В)	масстарт 10 кругов	2 x 12'00"	0:25:00		15:25	15:50
Жеребьевка 3-го дня соревнований					16:10	

*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 1000м юниорки!

Главный судья

И.В.Исаенко