




«Утверждаю»
Генеральный директор
МБУ «Конькобежный центр «Коломна»


С.В. Орлов
«__» _____ 2018г

Инструкция № 9

по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий (тренировочных занятий и соревнований) по скоростному бегу на роликовых коньках на бетонной плите ледовой арены.

І. Общие требования безопасности:

1.1 Настоящая Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий (тренировочных занятий и соревнований) по скоростному бегу на роликовых коньках на бетонной плите ледовой арены МБУ «Конькобежный центр "Коломна" является обязательной для ознакомления;

1.2 К занятиям допускаются лица:

- прошедшие медицинский осмотр или медицинское обследование (в зависимости от возраста) и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- прошедшие инструктаж по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий (тренировочных занятий и соревнований);
- экипированные в спортивную форму, шлем, защиту на локти, колени.

1.3 При проведении спортивных мероприятий (тренировочных занятий и соревнований) на бетонной плите ледовой арены спортсмены и воспитанники спортивно-оздоровительных секций обязаны соблюдать:

- правила поведения, спортивной этики (создание помех соперникам во время выступления, нецензурные выражения в адрес тренеров и судей) и порядок проведения занятий;
- расписание занятий в МБУ «Конькобежный центр «Коломна»;
- требования по технике безопасности и профилактике травматизма на занятиях (Раздел II настоящей Инструкции);
- правила личной гигиены.

1.4 При проведении спортивных мероприятий (тренировочных занятий и соревнований) лица, участвующие в таких мероприятиях должны учитывать наличие опасности возникновения травм:

- при падении на твердое покрытие;
- при столкновении с другими спортсменами и воспитанниками спортивно-оздоровительных секций;
- при нахождении на решетках сливных лотков;
- вследствие технически неисправного оборудования (роликовых коньков)
- при несоблюдении Раздела III настоящей Инструкции.

- 1.5 При получении травмы спортсменом или воспитанником спортивно-оздоровительной секции руководитель (тренер, инструктор, старший группы) обязан немедленно сообщить о несчастном случае медработнику отдела медицинского обеспечения Конькобежного центра «Коломна». При необходимости медработник вызывает скорую помощь и сообщает о несчастном случае администрации учреждения (сотруднику отдела по спортивной работе, оперативному дежурному);
- 1.6 Спортивные мероприятия (тренировочные занятия и соревнования) должны проводиться в спортивной форме и с соответствующим защитным снаряжением, предусмотренным спецификой скоростного бега на роликовых коньках; см. п. 1.2
- 1.7 Зона безопасности, непосредственно примыкающая к бетонной плите 400 метровой дорожке, с внешней стороны должна быть свободна от препятствий, иметь ширину не менее 1,5 м свободного пространства. С одной стороны, по всей длине должен быть проход не менее трех метров шириной.
- 1.8 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по мерам безопасности, удаляются с бетонной плиты ледовой арены с обязательным проведением повторного инструктажа;
- 1.9 **Контроль за исполнением настоящей Инструкции** возлагается на руководителя (тренера, инструктора, старшего группы), методистов, организаторов спортивных мероприятий;

II. Требования по технике безопасности и профилактике травматизма на занятиях:

- 2.1 Спортивные мероприятия (тренировочные занятия и соревнования) на бетонной плите ледовой арены Конькобежного центра Московской области «Коломна» проводятся согласно расписанию занятий, утвержденному Генеральным директором МБУ «Конькобежный центр «Коломна» и начальником Управления по физической культуре, спорту и социальной политике администрации Коломенского городского округа;
- 2.2 Перед выходом спортсменов и воспитанников спортивно-оздоровительных секций на бетонную плиту ледовой арены руководитель (тренер, инструктор, старший группы) должен проверить состояние и качество бетонного покрытия, отсутствие на нем посторонних предметов и в случае их обнаружения сообщить инструктору по спортивной работе через пост №2 по тел. **506** или дежурному инженеру по обслуживанию ледовой арены по тел. **439**;
- 2.3 Руководитель (тренер, инструктор, старший группы), при проведении спортивных мероприятий на бетонной плите ледовой арены, должен обеспечить наличие на расстоянии 1,5 м. от внешнего края бетонной плиты 400 метровой дорожки безопасных ограждений (конус), за пределами которых, проводить спортивные мероприятия запрещается;
- 2.4 Выход спортсменов и воспитанников спортивно-оздоровительных секций на бетонную плиту ледовой арены разрешается только в присутствии руководителя (тренера, инструктора, старшего группы);
- 2.5 Руководитель (тренер, инструктор, старший группы), спортсмены и воспитанники спортивно-оздоровительных секций должны перемещаться против часовой стрелки по бетонной плите ледовой арены 400 метровой дорожки, исключение составляют группы начальной подготовки, выполняющие работу по секторам;
- 2.6 Спортсмены, воспитанники спортивно-оздоровительных секций, тренеры перед выходом на бетонную плиту ледовой арены обязательно должны быть экипированы защитным снаряжением – шлемом. Необходимость экипировки наколенников и налокотников принимается спортсменами самостоятельно ;
- 2.7 При возникновении внеплановых или аварийных работ, спортивные мероприятия должны быть приостановлены после звукового сообщения, объявления информатора или сотрудника отдела по спортивной работе;
- 2.8 Отдых во время спортивных мероприятий (тренировочных занятий и соревнований) осуществляется на бетонной плите ледовой арены 300 метровой дорожки или на незамерзающей части вокруг ледовой арены;
- 2.9 За порчу имущества по вине спортсменов или воспитанников спортивно-оздоровительных секций полную материальную ответственность несет руководитель (тренер, инструктор, старший группы).

III. Руководителю (тренеру, инструктору, старшему группы), спортсменам и воспитанникам спортивно-оздоровительных секций на бетонной плите ледовой арены запрещается:

- 3.1 Стоять, прыгать и пересекать деревянные решетки сливных лотков, а также сдвигать их и перемещать;
- 3.2 Выходить на площадку шорт-трека;
- 3.3 Бросать на бетонную плиту ледовой арены предметы (мелкие монеты, жевательную резинку, фантики, мезгу от семечек, скрепки и т.п.) и проливать жидкости;
- 3.4 Кататься на роликовых коньках с тормозами;
- 3.5 Кататься по бетонной плите ледовой арены 400 метровой дорожке без защитного снаряжения (шлемов, налокотников, наколенников);
- 3.6 Забираться и садиться на судейские подиумы, вентиляционные решетки, площадки для телевизионных съемок, тумбы-калитки;
- 3.7 Повреждать оборудование, технические средства и системы жизнеобеспечения (освещение, вентиляция, тепловая защита зрителей (вентиляционные решетки), надувные защитные борта, защитные маты, сливные лотки, решетки сливных лотков), элементы оформления ледовой арены и иной инвентарь;
- 3.8 Намеренно повреждать роликовыми коньками поверхность бетонной плиты ледовой арены;
- 3.9 Выходить на бетонную плиту ледовой арены во время работы поломочных машин;
- 3.10 Стоять в зонах выхода из поворотов на бетонной плите ледовой арены 400 метровой дорожки во избежание травм при падении других спортсменов или воспитанников спортивно-оздоровительных секций;
- 3.11 Находиться на бетонной плите ледовой арены 400метровой дорожке без роликовых коньков или сменной обуви.

IV.Требование по безопасности в аварийных ситуациях:

При **плохом самочувствии** спортсмен или воспитанник спортивно-оздоровительной секции должен прекратить занятия и немедленно сообщить об этом руководителю (тренеру, инструктору, старшему группы).

При **обнаружении пожара или признаков горения** (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо:

- 4.1 Немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану по телефону «**01**», руководителю объекта, инструктору, тренеру или по телефону **480** оперативному дежурному МБУ «Конькобежный центр «Коломна» и при этом назвать место возникновения пожара или задымления, этаж, что и где горит, свою фамилию, и номер телефона с которого идет сообщение;
- 4.2 Принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей;
- 4.3 Руководители групп (тренеры, инструкторы, старшие группы), в которых занимаются дети школьного возраста, несут персональную ответственность за проведение экстренной эвакуации своей группы и обязаны принять все зависящие от них меры по эвакуации детей. Эвакуацию детей следует начинать из помещения, где произошло возгорание, а также из помещений, которым угрожает опасность распространения огня и продуктов горения, при этом дети младшего возраста эвакуируются в первую очередь;
- 4.4 Эвакуацию детей проводить коллективно, сопровождая группу до сборного пункта у главного хода. В дальнейшем провести переключку по журналу посещаемости и доложить оперативному дежурному центра о составе эвакуированных и сохранности материальных средств.

При внезапном **отключении электроэнергии** необходимо:

- сохранять спокойствие;
- руководителю (тренер, инструктор, старший группы) приостановить занятия;
- руководителю (тренер, инструктор, старший группы) возобновить занятия после восстановления подачи электроэнергии и включения ламп освещения.

V. Требования безопасности по окончании занятий

5.1 Под руководством тренера (инструктора, старшего группы) убрать спортивный инвентарь и привести в порядок место проведения спортивных мероприятий (тренировочных занятий и соревнований);

5.2 Организованно покинуть место проведения спортивных мероприятий (тренировочных занятий и соревнований);

Начальник отдела по спортивной работе

Согласовано:

Заместитель директора

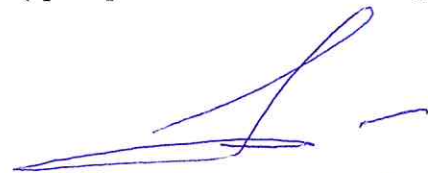
Главный технолог

Начальник отдела ЭИСЛА

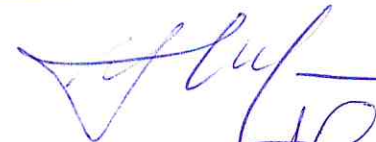
Начальника отдела ОиПБ

Начальник отдела охраны труда

Начальник юридического отдела



Г. Н. Гмыра



И.В. Исаенко



А.П. Орел



А.С. Ромашин



М.В.Цыплаков



А.В. Скоков



Т.В. Шуева